

MON ANIMAL EST DIABETIQUE...

Le diabète sucré signifie que le taux de glucose dans le sang (=glycémie) est trop élevé et cela de manière chronique. C'est une maladie fréquente aussi bien chez le chien que chez le chat.

Plusieurs causes de diabète existent : les causes immunes, environnementales, génétiques (surtout chez l'adulte) mais aussi les causes secondaires à d'autres affections (pancréatites, dérèglement hormonal) ou traitement (corticoïdes par exemple).

SIGNES CLINIQUES

Le premier signe retrouvé chez un animal diabétique (qui est souvent le motif de votre consultation) est la polyuro-polydipsie (boisson et urines augmentées). Cela est associé à une polyphagie (appétit augmenté) et un amaigrissement. En effet, votre animal mange plus mais perd du poids.

Cependant, de nombreux autres signes sont possibles : obésité, alopecie (perte de poils), signes digestifs...

Des complications peuvent être associées à son état : la cataracte chez le chien, la plantigradie chez le chat, une tendance aux infections, une insuffisance rénale...

DIAGNOSTIC

Une prise de sang est nécessaire à la mise en évidence d'une hyperglycémie, voire une analyse d'urines. En effet, la présence de glucose dans les urines est anormale.

Il faut cependant prendre en compte que la glycémie du chat peut augmenter à cause du stress. Dans ce cas, une analyse des fructosamines (analyse mettant en évidence la glycémie moyenne sur les 3 dernières semaines) peut être nécessaire.

OBJECTIFS DU TRAITEMENT

Maintenir une glycémie entre **0.8 et 2.5 g/L** afin de :

- Faire disparaître les symptômes de : polyuro-polydipsie (boit beaucoup et urine beaucoup)
variation d'appétit (en général polyphagie) et de poids
baisse d'activité
- Prévenir les complications à long terme : polyneuropathie (atteinte des nerfs) chez le chat
cataracte chez le chien
- Limiter la survenue d'épisodes d'hypoglycémie

LE TRAITEMENT

Le traitement repose sur des injections quotidiennes d'insuline permettant de réguler la glycémie et sur une nourriture adaptée pour les diabétiques.

- Les injections d'insuline

Les injections doivent en général être réalisées 2 fois par jour, à heures fixes et à 12h d'intervalle. Conserver le flacon d'insuline au réfrigérateur avant ouverture, après ouverture se référer à l'ordonnance.

Homogénéiser **sans secouer** avant de prélever l'insuline à la dose recommandée pour votre animal. Injecter en sous cutané sur le côté du thorax en alternant de côté chaque jour et **NE PAS MASSER**.

- Mesures diététiques

La distribution des repas doit se faire au moment de chaque injection avec un aliment adapté dont nous vous avons parlé. Chez le chat, l'alimentation peut être laissée à volonté tout au long de la journée.

- Stérilisation des chiennes : en effet, le cycle hormonal de la chienne perturbe fortement la régulation de la glycémie.

LES SIGNES D'HYPOGLYCEMIE

Les signes doivent être surveillés avec attention, car une hypoglycémie peut mettre la vie de votre animal en danger. Lors d'hypoglycémies, votre animal est fatigué, désorienté, et peut présenter des tremblements pouvant aller jusqu'aux convulsions (crise d'épilepsie).

Dans ce cas, il est indispensable de donner du sucre à votre animal (miel, confiture, sirop d'érable) et de lui proposer de la nourriture. Si cela n'est pas suffisant, il est indispensable de nous contacter en urgence afin de mettre en place les mesures adéquates.

LE SUIVI DU DIABETE

Le diabète est une maladie qui doit être contrôlée régulièrement car il peut évoluer au cours de la vie de votre animal.

Un premier contrôle est nécessaire au bout d'une quinzaine de jours afin de vérifier le traitement mis en place.

Les contrôles se font sur une journée d'hospitalisation permettant la réalisation d'une courbe de glycémie afin de suivre la concentration de glucose dans le sang de votre animal au cours de la journée. Cette courbe de glycémie permet de savoir s'il est nécessaire d'ajuster la dose d'insuline à injecter et s'il est nécessaire de changer de type d'insuline.

En cas de changement de posologie, il faut attendre 10 jours avant de reconstrôler la glycémie.

Le suivi d'un diabète équilibré ne nécessite qu'une prise de sang tous les 2-3 mois. On contrôle alors les fructosamines, donnant une indication sur la glycémie moyenne des 3 dernières semaines.

POUR PLUS D'INFORMATIONS

Site d'information sur le diabète : <http://www.diabete-chien-chat.com.fr/default.asp>